



**ciera**  
genomics

**Manual de *Marca***

Versão Outubro 2025

# *Cuidar* começa pelo jeito de falar e de aparecer.

## ESTRUTURA DO MANUAL

1. Conceito
2. Logo
3. Sistema Visual
4. Aplicações

**Este manual define como a Ciera se apresenta ao mundo:** a linguagem visual que nos identifica e o tom de voz que nos aproxima.

Nossa marca existe para tornar a ciência acessível, sem simplificar demais, sem complicar desnecessariamente. Para que médicos decidam com mais precisão e pessoas cuidem de si com mais consciência.

**Este manual não é uma trava: é um convite.** Mais do que impor limites, ele deve **inspirar** os profissionais que ajudarão a construir e evoluir a marca com consistência, intenção e sabedoria.

Porque quando você **entende**, você **cuida** melhor.

1

# Conceito

**ciera**  
genomics

# Conhecimento para *viver* melhor.

## **Universal**

A genômica atravessa fronteiras: serve à saúde humana, à medicina veterinária, à agricultura e à pesquisa ambiental. Um mesmo olhar científico aplicado onde a vida precisa de precisão.

## **Sabedoria com propósito**

Conhecimento genético que se transforma em decisões concretas: do consultório ao dia a dia, da prevenção ao tratamento.

## **Gentil sem deixar de ser objetivo**

Traduzimos dados complexos em informação clara, sem perder o rigor científico. Acolhemos o paciente enquanto empoderamos o profissional.

# 1. Ousar avançar

Praticamos uma ciência que olha para frente, sem medo de redesenhar os modelos existentes.

# 2. Ampliar o acesso

Nosso propósito é abrir caminhos para que mais pessoas acessem a tecnologia genética de forma ética, segura e respeitosa.

# 3. Educar para transformar

Acreditamos na educação como a base de tudo o que fazemos. Ela impulsiona o desenvolvimento humano e conecta a ciência à vida.

# 4. Traduzir com *sensibilidade*

Tornamos o complexo mais simples, com clareza, empatia e didatismo, para que o conhecimento seja útil de verdade, no dia a dia.

# 5. Valorizar quem sabe

Respeitamos o saber construído com tempo, prática e escuta. Nos conectamos com quem compartilha esse mesmo compromisso com a ciência de verdade.

# Saber é *cuidar*.

**"Saber é *cuidar*" não é slogan — é princípio.**

Conhecimento sem aplicação é exercício intelectual. Cuidado sem conhecimento é intuição.

A assinatura da Ciera une os dois: ciência que se traduz em ação,  
informação que se transforma em decisão, genética que vira vida melhor.

É o que fazemos: tornamos o invisível legível, o complexo acionável, o dado uma ferramenta de cuidado real. Porque só é possível cuidar bem quando se conhece a fundo.

# Falar de medicina pela *vida* e não pela dor.

A **Ciera** fala como alguém que entende profundamente do assunto, mas escolhe sempre a palavra mais simples, porque o importante é **conectar**, não impressionar.

Traduzir ciência para a vida real. Um tom que informa sem afastar, que empodera sem intimidar.

## CARACTERÍSTICAS DA LINGUAGEM

1

### **Confiança Científica**

Embasado, mas sem ser pedante.

2

### **Proximidade Humana**

Fala com as pessoas, não com seus títulos.

3

### **Inspiração Aspiracional**

Provoca mudança pelo exemplo.

MUITO CIENTÍFICA  
COMO NÃO FALAMOS

**COMO  
FALAMOS**

MUITO COLOQUIAL  
COMO NÃO FALAMOS

Plataforma de genômica aplicada  
com pipelines NGS e validação clínica.

**Ciência que vira cuidado  
no seu dia a dia.**

**A gente usa DNA para te ajudar.**

Redução de incerteza clínica  
por meio de biomarcadores.

**Mais clareza para decidir melhor  
e cuidar com consistência.**

**Mudamos vidas.**

Ferramenta de suporte clínico baseada  
em evidências multi-ômicas.

**Ferramentas confiáveis para decisões  
mais assertivas no consultório.**

**Médico, use nosso app que ajuda.**

Conformidade regulatória  
e governança de dados.

**Dados protegidos e uso responsável, sempre  
com consentimento e transparência.**

**Tratamos seus dados direitinho.**

Ser referência em medicina  
de precisão translacional.

**Levar a precisão da ciência  
para a vida real de mais pessoas.**

**Ser top de mercado.**

× Evitar

**LABORATÓRIOS  
TRADICIONAIS**

Quando o discurso vira jargão e formalidade, o paciente se afasta. Dados sem tradução prática e um tom institucional padronizado tiram a clareza e a confiança. Aqui, a relação de cuidado perde força.

**Técnico**  
Prescritor

**Ciência**

números sem interpretação  
Ct, RT-qPCR (sem tradução para o leitor)  
rsID, polimorfismo, alelo, penetrância  
patologia, anormalidade

análise  
painel  
marcador  
parâmetro

**ciera**

cuidado  
longevidade  
plano de ação  
prevenção

**Wellness**

horóscopo genético  
DNA do sucesso  
hackear seu DNA  
superalimento milagroso

**Coloquial**  
Paciente

× Evitar

**GENÉTICA  
RECREATIVA**

Comunicação coloquial demais, próxima do entretenimento, reduz a credibilidade. Evite promessas fáceis, determinismo e “dicas mágicas”. O foco sai do cuidado orientado por evidência e vira curiosidade de DNA sem valor clínico.

2

Logo

**ciera**  
genomics

ciera  
genomics

**Nosso logo rejeita o óbvio.**

Não há símbolo, não há ícone.

Apenas tipografia que carrega significado.

As formas orgânicas e horizontais de "Ciera" traduzem fluidez, continuidade e a interconexão natural dos sistemas *vivos*. O minimalismo reflete clareza de propósito: ciência sem ruído.

"Genomics" funciona como âncora técnica em fonte condensada que reforça tecnologia e contemporaneidade. Juntos, equilibram *humanidade* e **tecnologia**.

ALINHAMENTO E PROPORÇÃO DO LOGO PRINCIPAL

**ciera**  
genomics

**ciera**  
genomics

**ciera**  
genomics

LOGO HORIZONTAL ALTERNATIVO

**ciera** genomics

3

# Sistema Visual

ciera  
genomics

**INSTITUCIONAL**

<p><b>R</b> 50      <b>C</b> 0  <b>G</b> 45      <b>M</b> 15  <b>B</b> 40      <b>Y</b> 30  #322D28    <b>K</b> 90</p>	<p><b>R</b> 231      <b>C</b> 15  <b>G</b> 255      <b>M</b> 0  <b>B</b> 133      <b>Y</b> 60  #E7FF85      <b>K</b> 0</p>
--	--

**SUPORTE**

<p><b>R</b> 0      <b>C</b> 100  <b>G</b> 59      <b>M</b> 75  <b>B</b> 88      <b>Y</b> 40  #003B58    <b>K</b> 35</p>	<p><b>R</b> 141      <b>C</b> 50  <b>G</b> 196      <b>M</b> 10  <b>B</b> 207      <b>Y</b> 20  #8DC4CF      <b>K</b> 0</p>	<p><b>R</b> 171      <b>C</b> 35  <b>G</b> 164      <b>M</b> 30  <b>B</b> 156      <b>Y</b> 35  #ABA49C      <b>K</b> 0</p>
---	---	---

**ESCALA**

<p><b>R</b> 250      <b>C</b> 0  <b>G</b> 221      <b>M</b> 10  <b>B</b> 159      <b>Y</b> 40  #FADD9F    <b>K</b> 0</p>	<p><b>R</b> 243      <b>C</b> 0  <b>G</b> 191      <b>M</b> 20  <b>B</b> 65      <b>Y</b> 100  #F3BF41      <b>K</b> 0</p>	<p><b>R</b> 212      <b>C</b> 0  <b>G</b> 99      <b>M</b> 70  <b>B</b> 50      <b>Y</b> 100  #D46332      <b>K</b> 0</p>	<p><b>R</b> 136      <b>C</b> 0  <b>G</b> 38      <b>M</b> 100  <b>B</b> 36      <b>Y</b> 100  #882624      <b>K</b> 30</p>
--	--	---	---



**Humana / Clássica / Sofisticada**

# Unna

Aquece a comunicação e ressalta aspectos mais sensíveis e humanos da mensagem.

**Unna Regular**

*Unna Italic*

**Unna Bold**

*Unna Bold Italic*

Precisão / Tecnologia / Clean

# Libre Franklin

Traz modernidade e funcionalidade, ideal para textos corridos, dados e informações técnicas.

Libre Franklin Extra Light

Libre Franklin Light

Libre Franklin Regular

Libre Franklin Medium

Libre Franklin Semi Bold

Libre Franklin Bold

Libre Franklin Black

*Libre Franklin Extra Light*

*Libre Franklin Light*

*Libre Franklin Regular*

*Libre Franklin Medium*

*Libre Franklin Semi Bold*

*Libre Franklin Bold*

*Libre Franklin Black*

**Saber é *cuidar*.**

A combinação de duas famílias tipográficas reflete o equilíbrio entre ciência e humanidade que a Ciera representa.

Na assinatura 'Saber é cuidar', a palavra 'cuidar' sempre aparece em Unna. Esse tipo de contraste reforça visualmente nossa dualidade: conhecimento científico a serviço do cuidado humano.

Você **adivinha**  
ou *entende*  
o que te *nutre*?

**Do sono aos treinos, do equilíbrio hormonal à pele:** um painel que ilumina caminhos para prevenir, ajustar e performar com base no que o seu corpo mostra agora.

Analisamos **303 variantes** em **229 genes** para mapear como você metaboliza nutrientes, responde ao treino e ajusta hábitos com precisão.

**Menos tentativa e erro, mais *constância*.**

**ciera** genomics

O elemento gráfico central da Ciera nasce do espaço negativo do 'A' no logotipo. Essa geometria simples é também a base estrutural de todo o logo.

O grafismo pode ser aplicado de múltiplas formas: Como marcador em listas, como máscara sobre fotografias, em repetição e sobreposição, gerando padrões.



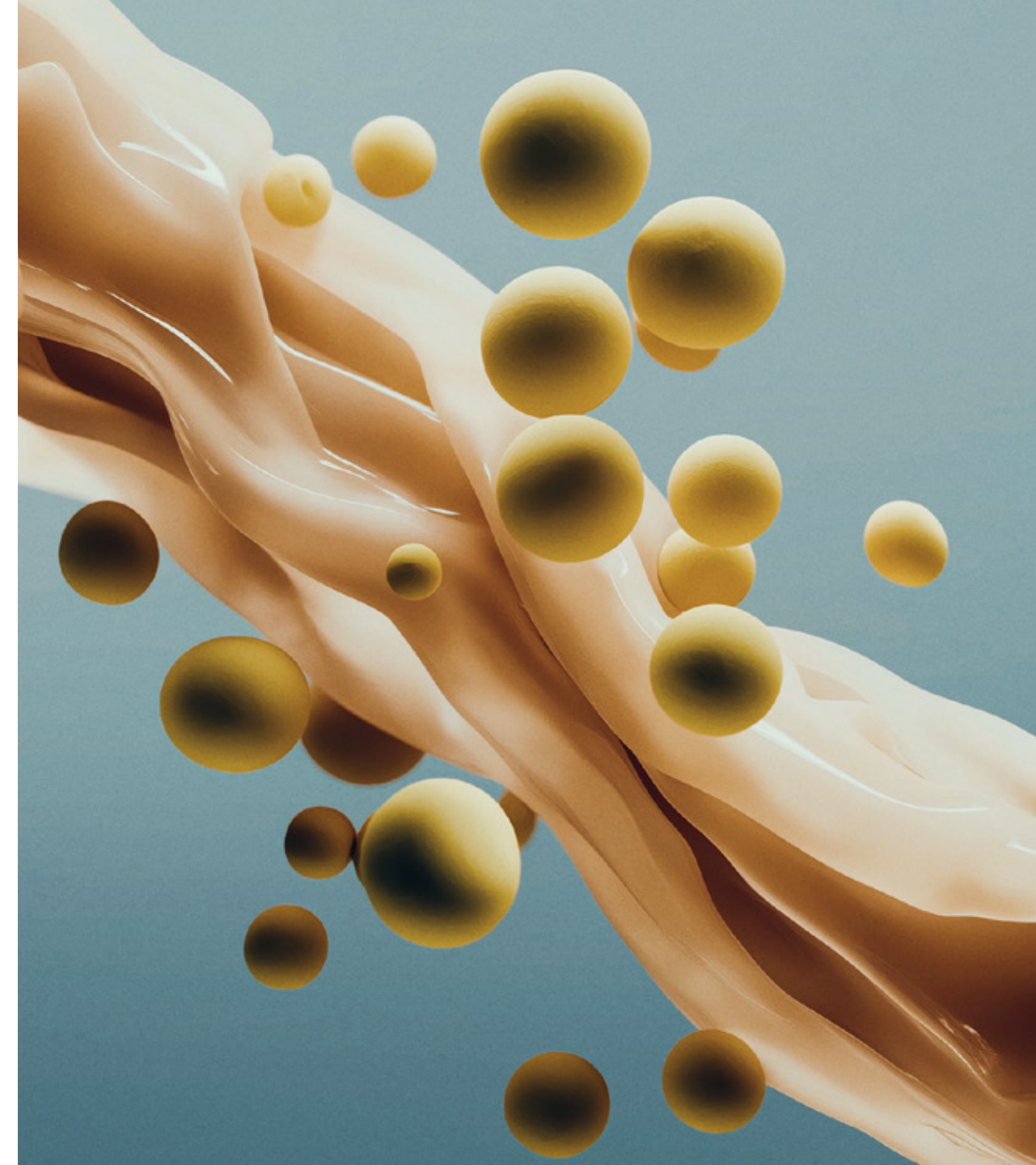
GRAFISMO

- **Nutrigenético**
- **Metabolômica**
- **Microbiota intestinal** com ou sem co
- **Performance Esportiva**

**ciera**  
genomics

*Saber é cuidar.*

**Fotografias devem transmitir vida, não laboratório.** Prefira luz natural, ambientes reais e pessoas em contextos autênticos de bem-estar. Evite banco de imagens genéricas e cenários excessivamente clínicos. O foco está sempre na pessoa, não no equipamento.



## DIREÇÃO DE FOTOGRAFIA

**Para representar aspectos mais técnicos e científicos, utilize renderizações 3D. Elas trazem precisão visual e permitem ilustrar conceitos complexos — como estruturas moleculares, processos genéticos ou análises laboratoriais — de forma clara e esteticamente coerente com a identidade da marca.**



4

# Aplicações

**ciera**  
genomics





Quando o contexto permitir, a perna final do 'A' pode ser encostada à margem direita da peça, criando tensão visual e aproveitando melhor o espaço de composição. Essa aplicação reforça a personalidade da marca sem comprometer a legibilidade.



ciera genomics



PAPELARIA INSTITUCIONAL







Saber é cuidar.

ciera  
genomics

EXAMES

Nutrigenético

•  
Metabolômica

•  
Microbiota intestinal  
com ou sem coprológico

•  
Performance  
Esportiva

ciera  
genomics

ciera genomics

WALLPAPER



**Quando a marca encontra uma limitação de espaço com altura muito maior que a largura, podemos quebrar a composição horizontal e aplicar o logotipo girado 90° anti-horário.**

**Nessa configuração, a marca se comporta mais como grafismo e menos como logo, integrando-se de forma fluida à peça. É possível também aplicar apenas 'Ciera', sem a palavra 'genomics', para maior flexibilidade e respiro visual.**



**Exame Performance Esportiva**

Descubra como sua genética pode influenciar na sua Performance no Esporte.

**ciera**  
genomics

**Exame Metabólica Clínica**

Um olhar profundo sobre o metabolismo para personalizar prevenção, performance e longevidade.

**ciera**  
genomics

ômica funcional  
ndo a:

- eficiências ocultas
- mitocondrial e energia
- amação e oxidativo

personalizar suplementação e condutas clínicas



ciera genomics



BRINDES PROMOCIONAIS





**Em aplicações de escala muito reduzida — como cordões de crachá, pins ou favicons — o logotipo pode ser simplificado para apenas as letras 'Ci'. Essa versão abreviada funciona melhor em contextos onde a marca completa já está presente em outros elementos visuais próximos, como no crachá pendurado no cordão ou na página onde o favicon aparece. Assim, mantemos reconhecimento sem comprometer legibilidade.**

ciera genomics

ASSINATURA EM PAREDE

ciera  
genomics



**ciera genomics** NOME COMPLETO  
Ana Paula Ramos de Menezes SOLICITANTE  
Ciera Genomics

**Índice**

<b>DADOS DO CLIENTE</b>	<b>01</b>		
<b>INTRODUÇÃO</b>	<b>01</b>		
<b>RESUMO DO PERFIL</b>	<b>02</b>		
Risco de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT)	02		
Diabetes tipo 1	02		
Intolerâncias e sensibilidades alimentares	03		
Vitaminas, minerais e metabolismo de ômega 3	03		
Longevidade e biogênese mitocondrial	04		
Detoxificação	05		
Resposta inflamatória	05		
Degeneração macular	05		
Doença inflamatória intestinal	06		
Ciclo circadiano	06		
Saúde mental	06		
Saúde hormonal	07		
Saúde da mulher	07		
Desempenho esportivo	08		
Dermatologia	08		
Medicações	08		
<b>RESULTADO GENÉTICO DETALHADO</b>	<b>10</b>		
Risco de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT)	10		
Obesidade	10		
Preferências alimentares e hábito de beliscar	12		
Diabetes tipo 2	13		
Esteatose hepática não alcoólica	15		
Risco cardiovascular	16		
Hipertensão arterial	18		
Colesterol total	19		
Risco de colesterol LDL elevado	20		
Risco de colesterol HDL reduzido	21		
Hipertrigliceridemia	23		
APOE	25		
Diabetes tipo 1	26		
<b>Intolerâncias e sensibilidades alimentares</b>	<b>27</b>		
Metabolismo de álcool	27		
Caféina	28		
Intolerância à lactose	29		
Intolerância ao glúten e doença celíaca	30		
Intolerância à histamina	31		
Sensibilidade ao níquel	32		
<b>Vitaminas, minerais e metabolismo de ômega 3</b>	<b>33</b>		
Metabolismo de ômega 3	33		
Vitamina A	34		
Vitamina D	35		
Vitamina B6	36		
Colina	37		
Ácido fólico / risco de hiper-homocisteinemia	39		
Vitamina B12	40		
Vitamina C	40		
Vitamina E	41		
Minerais	42		
<b>Longevidade e biogênese mitocondrial</b>	<b>44</b>		
Detoxificação	46		
Resposta inflamatória	48		
Degeneração macular	49		
Doença inflamatória intestinal	50		
Ciclo circadiano	51		
<b>Saúde mental</b>	<b>52</b>		
Resposta ao estresse	52		
Comportamento de dependência	54		
Enxaqueca	55		
Sensibilidade à dor	56		
<b>Saúde hormonal</b>	<b>57</b>		
Recetores de estrogênio	57		
Função tireoidiana	58		
<b>Saúde da mulher</b>	<b>59</b>		
Endometriose	59		
Menopausa precoce	60		
Risco de diabetes mellitus gestacional	61		
Risco de pré-eclâmpsia	62		
<b>Desempenho esportivo</b>	<b>63</b>		
Aptidão física	63		
Produção de energia no exercício físico	64		
Fadiga precoce e lesões musculares	65		
<b>Dermatologia</b>	<b>67</b>		
Colágeno	67		
Envelhecimento cutâneo	68		
Dermatites	69		
Desordens estéticas	70		
<b>Medicações</b>	<b>71</b>		
Efeitos adversos do uso de estatinas	71		
Varfarina	72		
Metabolismo de canabinoides	73		
Metabolismo de omeprazol	74		

CG HEALTH TECH LTDA CNPJ 51.390.204/0001-17 Endereço R. Arizona, 1426, 6º Andar - São Paulo, SP - 04567-000 Chave de Autenticação 67bcbce02eca40ed1ee14b67

CMVS 6018.2025/0016062-0 CNES 4899251 Responsável Técnico Ana Carolina da Silva Santos - CRBM-1 45861

**ciera genomics**

**Painel Nutrigenético**

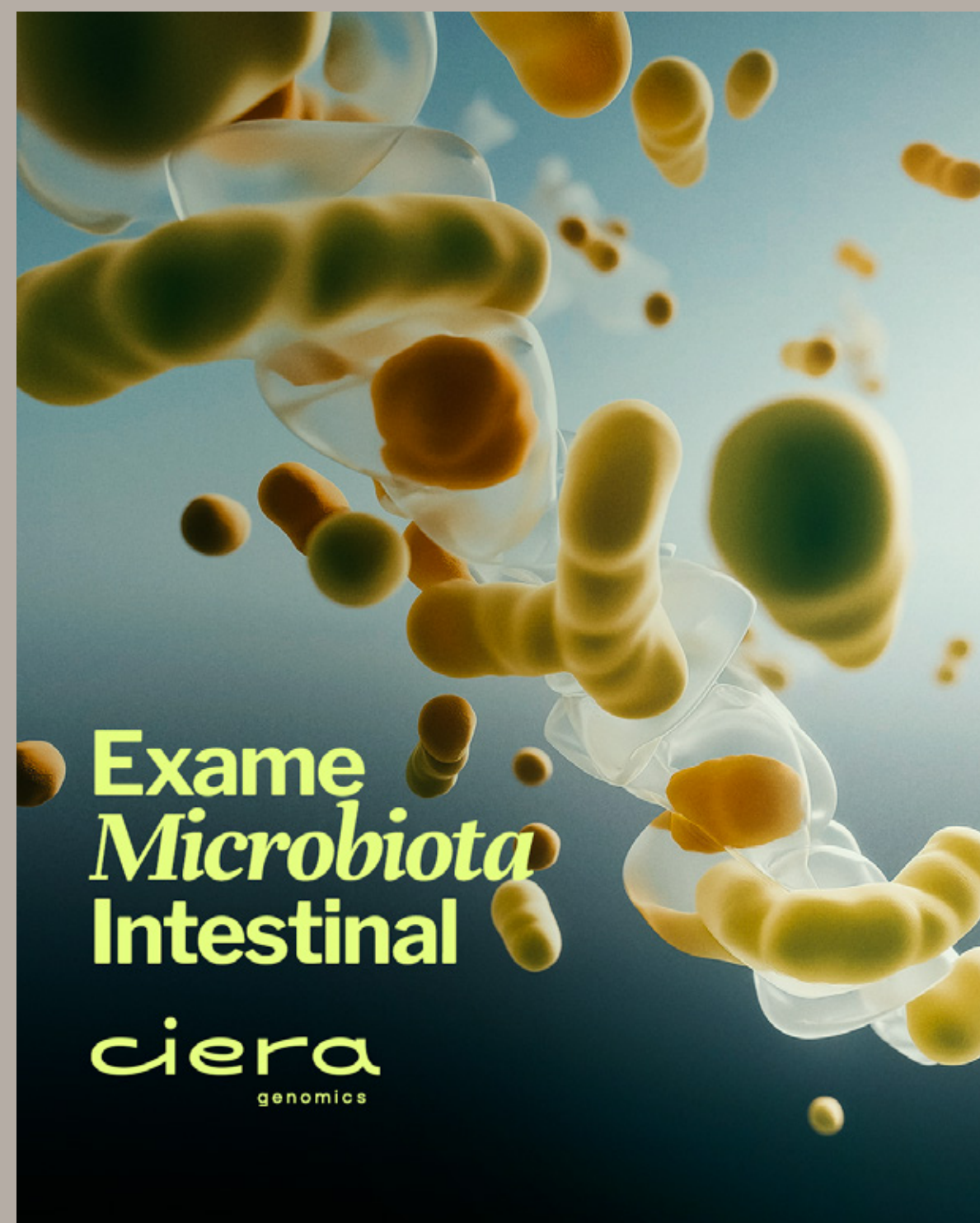
O exame é realizado por meio de coleta de células bucais e processado com tecnologia de sequenciamento de nova geração (NGS), onde avaliamos 303 variantes (SNPs) em 229 genes. Os SNPs (Polimorfismos de Nucleotídeo Único) são analisados com o objetivo de rastreamento de predisposições genéticas que estão associadas ao aumento significativo no risco de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, metabolismo de vitaminas e minerais, saúde mental, saúde da mulher, dermatologia e desempenho esportivo. Com o resultado, são fornecidas informações genéticas valiosas, que podem impactar de forma direta o manejo clínico do paciente, bem como a sua qualidade de vida.

Este teste tem finalidade informativa e educacional, não substituindo avaliação clínica. A interpretação dos resultados deve ser feita por profissional de saúde habilitado, conforme diretrizes dos Conselhos de Classe. As informações genéticas auxiliam na compreensão de características individuais, sem constituir diagnóstico ou recomendação terapêutica direta. As sugestões nutricionais são orientativas e devem ser adaptadas à realidade clínica do paciente. O laboratório não se responsabiliza por interpretações ou condutas sem orientação profissional. A tecnologia utilizada apresenta cobertura mínima de 98% dos alvos genéticos analisados.

Por critérios de qualidade, variantes com cobertura inferior a 10x não estão representadas neste laudo.

CG HEALTH TECH LTDA CNPJ 51.390.204/0001-17 Endereço R. Arizona, 1426, 6º Andar - São Paulo, SP - 04567-000 Chave de Autenticação 67bcbce02eca40ed1ee14b67

CMVS 6018.2025/0016062-0 CNES 4899251 Responsável Técnico Ana Carolina da Silva Santos - CRBM-1 45861



# Exame Microbiota Intestinal

ciera  
genomics

## CASOS INDICADOS

- Síndrome do *intestino irritável*
- Distúrbios digestivos e *metabólicos*
- Doenças *autoimunes e neurodegenerativas*
- *Alergias* alimentares
- Fadiga *crônica*
- Alterações de *humor*
- Inflamação *sistêmica*

E MUITOS OUTROS...

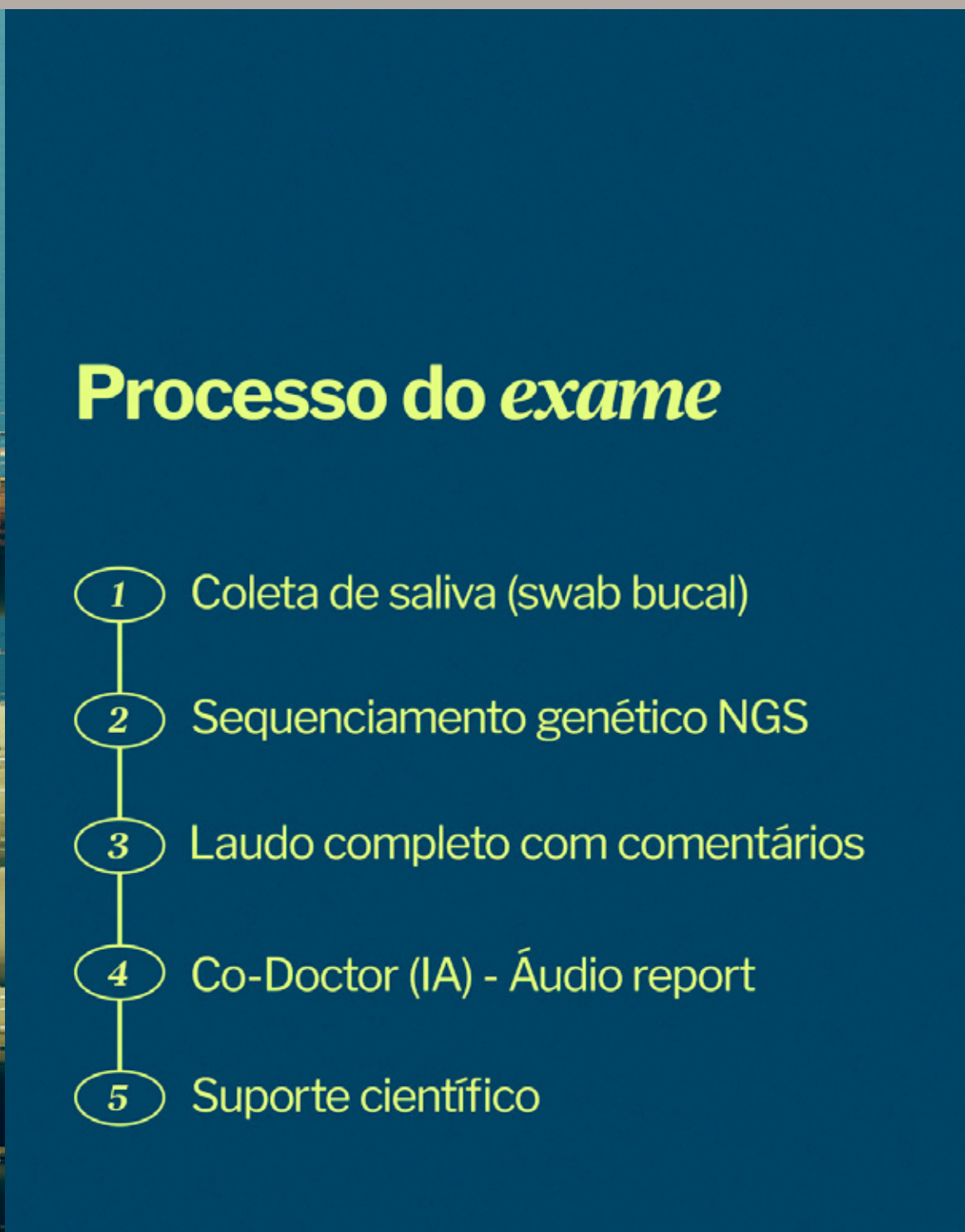
## Transformando dados em *clareza*.



## Medicina e nutrição de precisão olham para o *intestino*.

Conheça mais  
no link da descrição

ciera  
genomics



**Saber é *cuidar*.**

**ciera**  
genomics